

Hablemos de **disfrutar cuidándonos**

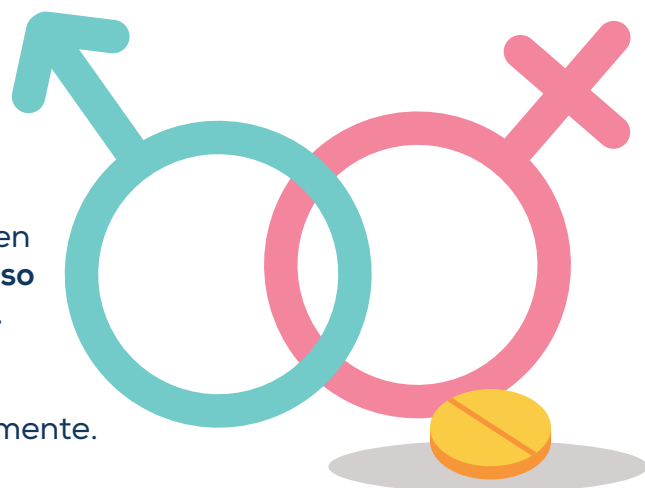


tel. 011 6091 7900

¿Qué son los métodos anticonceptivos?

Son métodos, medicamentos o dispositivos que sirven para **evitar un embarazo no deseado y, sólo en el caso del preservativo, infecciones de Transmisión Sexual.**

Es tu derecho poder conocer y elegir el método que quieras utilizar para disfrutar de tu sexualidad libremente.



Sabías que...

- + Todos los anticonceptivos que te presentamos en este folleto podés retirarlos **gratuitamente en centros de salud y hospitales.**
- + Es obligación de las obras sociales y las prepagas, brindártelos de manera **gratuita.** Si tenés algún reclamo comunicate con la Superintendencia de Servicios de Salud al 0800 222 72583.
- + Podés usar todos los métodos, hayas tenido **embarazos previos o no.**

Informate, cuidate, disfrutá.



A partir de los **13 años de edad** podés acceder a los métodos anticonceptivos de manera gratuita y sin autorización de nadie. A partir de la **mayoría de edad** podés acceder también a los métodos quirúrgicos.

Te invitamos a leer y conocer cómo cuidarte para **decidir y disfrutar libremente de tu sexualidad.**

Si tenés dudas, acercate al **centro de salud de tu barrio.**



tel. 011 6091 7900

¿Cuales son los métodos anticonceptivos?



Quirúrgico



SI

NO



Reversible



SI

NO



Hormonal



SI

NO



Previene ITS



SI

NO

Pastillas anticonceptivas

Funcionan a través de la **ingesta oral diaria** en la que ingresan hormonas al organismo que **evitan la ovulación**. Vienen en dos formatos: caja de **28** o de **21** pastillas (con 7 días de descanso).

También existen pastillas anticonceptivas que podés tomar si estás **amamantando** de forma exclusiva.



Quirúrgico



SI

NO



Hormonal



SI

NO



Reversible



SI

NO



Previene ITS



SI

NO



Quirúrgico



SI

NO



Hormonal



SI

NO



Reversible



SI

NO

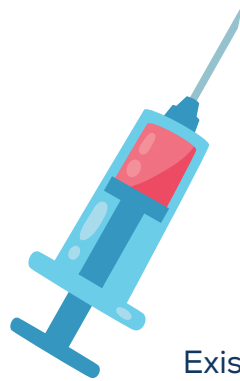


Previene ITS



SI

NO





Anticonceptivos inyectables

Consiste en una inyección periódica de hormonas que **inhiben la ovulación**. Existen inyectables mensuales y trimestrales.







DIU (Dispositivo intrauterino)

Es un pequeño dispositivo con cobre en sus extremos que se coloca en el interior del útero y **evita el paso de los espermatozoides**. Tiene una durabilidad de 5 a 10 años, dependiendo del modelo y se puede quitar antes. Pueden usarlo personas que hayan tenido o no embarazos previos.

	Quirúrgico	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	Hormonal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Reversible	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Previene ITS	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



	Quirúrgico	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	Hormonal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	Reversible	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Previene ITS	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

SIU (Sistema intrauterino)

Es un dispositivo que se coloca en el interior del útero que posee hormonas que **evitan que se produzca la ovulación**. Al igual que el DIU, tiene una durabilidad de 5 años y puede quitarse antes.

¡Tanto el DIU como el SIU deben ser controlados por el personal de salud una vez al año!

Implante subdérmico

Es una **varilla muy pequeña que se coloca bajo la piel del brazo**, con anestesia local. Libera una hormona, en forma continua, que inhibe la ovulación.

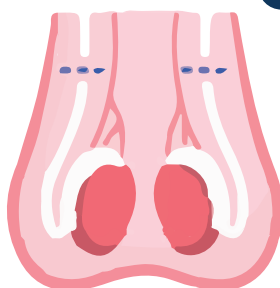
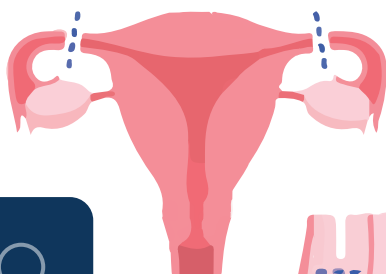
Dura 3 años, pero se puede quitar antes. Se puede usar inmediatamente luego del parto o aborto y también mientras se está amamantando.

	Quirúrgico	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	Hormonal	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Reversible	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Previene ITS	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>



Ligadura tubaria

Es un método anticonceptivo irreversible para personas con vagina. Se realiza a través de una **cirugía en las trompas uterinas**. Después de la ligadura se sigue ovulando y menstruando como siempre y el placer sexual no cambia.



	Quirúrgico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		SI	NO
	Hormonal	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		SI	NO
	Reversible	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		SI	NO
	Previene ITS	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		SI	NO

	Quirúrgico	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		SI	NO
	Hormonal	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		SI	NO
	Reversible	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		SI	NO
	Previene ITS	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		SI	NO

Vasectomía

Es una **cirugía sencilla para personas con pene**, con anestesia local, que consiste en cortar los conductos por los que circulan los espermatozoides. No impide la eyaculación ni el deseo sexual.

Anticonceptivo de emergencia (AHE)



Se utiliza para la prevención del embarazo después de una relación sexual sin método anticonceptivo o ante una falla de éste (por ejemplo: rotura del preservativo). **Debe tomarse lo antes posible, hasta 5 días después de la relación sexual.**

Cuanto antes se tome, más efectiva es.

	Quirúrgico	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		SI	NO
	Hormonal	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		SI	NO
	Reversible	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		SI	NO
	Previene ITS	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
		SI	NO



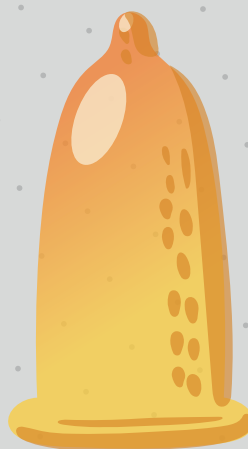
¡ATENCIÓN!





El **preservativo** es el único método que sirve para **prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)** y evitar embarazos.



El resto, solo sirve para evitar embarazos.

Si tu método falló y sospechás de un embarazo no deseado, acercate a un centro de salud u hospital para consultar sobre su interrupción.



	Quirúrgico	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	Hormonal	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
	Reversible	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Previene ITS	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>



tel. 011 6091 7900